



群馬県立渋川女子高等学校

しなやかに



SAH+LSとは?
2ページをご覧ください

SCHOOL GUIDE 2027



修学旅行



学校アンケートで
生徒 92%
保護者 91% が
学校生活に
満足している
と回答

※R7年度実施



榛名登山



高校総体壮行会



授業風景



体育大会



清苑祭

表紙に8個、中に1個の2次元コード!
渋女の魅力を動画でご覧いただけます!

本校HPは
こちら



インスタは
こちら



北毛を代表する 女子進学校です

本校は創立100年を越える伝統ある女子高です。
卒業生は27,572名を数え、社会の多様な分野で活躍しています。北毛を代表する進学校として、知・徳・体のバランスを重視した教育活動を展開し、緑豊かな環境の中で生徒は充実した高校生活を送っています。誠実さや勤勉さ、物事に対する真摯な取組は渋女生の誇るべき特長であり、本校での学びを通して確かな学力と生きる力を身につけ、進路希望の実現を果たしています。

高校時代は様々なことに挑戦し、目標に向かって自らの進路を切り拓く大切な時期です。中学生の皆さん、広く世界に目を向け、渋女で可能性を大きく広げてみませんか。

校長よりメッセージ message

『しなやかに』 校長 生方 典代

自分らしくいられる落ち着いた環境。渋女での毎日は、あなたを形作る栄養になります。仲間と高め合い、三年の月日が流れたとき、しなやかに生きる力の土台と、自分の足で立つ自信が持てている。そんな日々が始まります。伝統のバトンを手に、あなたの新しい物語を、ここ渋女と一緒に始めてみませんか。



生徒会長
3年 小坂橋 瑠花
(前橋市立第三中出身)

北毛地区の進学校である渋女には勉強に力を入れている人が多いです。電車の中で単語帳を見たり朝から自習室で勉強をしたり、昼休みや放課後には先生方のところに質問に行ったりしています。先生方がとても優しくフレンドリーで、わかりやすい解説をしてくださいます。勉強を頑張ろうという雰囲気が学校全体できているのだと思います。

また、勉強だけではないのが渋女の魅力です。体育大会や清苑祭、榛名登山などの行事では、みんな全力で取り組み楽しんでいます。女子しかいないからこそその盛り上がりはきっと他の学校では体験できないものですし、一生の思い出になります。

女子校は怖そう、そんなイメージがあるかもしれませんが、全くそんなことはありません。渋女でならみなさんの一生に一度の高校生活をきっと最高のものにできると思います。みなさんも私たちと一緒に華のJKライフを楽しみませんか？

在校生 message

1

実りある豊かな学習

- 創造的な思考力を育てよう
- 正しい理解力を養おう
- 公正な判断力を培おう

教育目標

2

規律ある明るい生活

- すべての生命を大切にしよう
- 美しい友情を育もう
- 豊かな情操を身につけよう

3

健康で伸びやかな心身

- 体力の増強に励もう
- 環境の美化を心がけよう
- 個性の伸長に努めよう

渋女の歴史

1920(大正9)年

渋川町立実科高等女学校として、現在の渋川市立北小学校の地で開校

1921(大正10)年

群馬県渋川実科高等女学校と改称

1923(大正12)年

群馬県立渋川高等女学校と改称

1924(大正13)年

本校舎を現在地に新築落成し移転

1948(昭和23)年

群馬県立渋川女子高等学校と改称





SAH+LSとは？

生徒のエージェント（自分と社会をより良くしようと願う意志、原動力）を重視し、「自ら考え、判断し、行動できる生徒」を育成することに加え、学校の活性化や県立高校の魅力向上を図ることを目的とした、群馬県教育委員会が進める非認知能力育成に向けた取組に関する事業。LSはSAH+事業の取組推進における中心的な役割を担う。

※本校は、令和8年度よりSAHリーディングスクールに指定されました！

学習指導

一人ひとりの可能性を広げる教育課程が確立されています。

○55分授業を取り入れ、主体的・対話的で深い学びが実現する授業を展開します。

○1週間33単位の時間割により、変化の激しい大学入試にしっかり対応できるカリキュラムになっています。

教育課程

- 3学期制
- 2年次よりⅠ型（文系）、Ⅱ型（理系）の類型制
- 芸術は3科目（音楽・美術・書道）から選択 ※Ⅰ型は芸術Ⅱまで選択可能
- 英語で少人数指導、数学で2年次に習熟度別指導

令和8年度入学生教育課程表(55分授業)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1年生		国語				地歴			数学				理科			保健体育		芸術		英語				家庭		LHR	総合							
	I型	国語				地歴・公民				数学			理科		保健体育		芸術		英語				情報		LHR	総合								
2年生	II型	国語				公民		数学				理科				保健体育		英語				情報		LHR	総合									
		国語				国語		地歴・公民				数学		理科		保健体育		英語				LHR		総合										
3年生	I型	国語				理科		地歴・公民				英語		家庭		保健体育				英語				LHR		総合								
	II型	国語				公民		数学				理科				保健体育		英語				LHR		総合										

令和8年度 校時表
(55分授業)

SHR	8:40~ 8:50
1校時	8:55~ 9:50
2校時	10:00~10:55
3校時	11:05~12:00
昼休み	12:00~12:45
4校時	12:45~13:40
5校時	13:50~14:45
6校時	14:55~15:50
SHR・清掃	15:50~16:10

充実した授業

渋女では、主体的な学びと協働学習を重視した授業が行われており、生徒は毎日の授業に集中して取り組んでいます。昼休みや放課後には、学年ごとの自習室で多くの生徒が自主学習に励んでいます。理解できないことがあれば先生のところへ行き、深く理解するまで粘り強く質問しています。昼休みや放課後の職員室では、先生へ質問する生徒の姿がよく見られます。



放課後の職員室



英語でディベート



入試を見据えた授業



山形大学
医学部 医学科
橋本 ももか

(令和7年度卒・群大附属中出身)

渋女での三年間は、私に多くの学びと豊かな経験を与えてくれた貴重な時間でした。私は現在、山形大学で医学を学ぶ入口に立っていますが、この場所に辿り着けたのは渋女での生活があったからです。自習室や図書館など集中して学習できる環境があったことで、日々の課題も着実にこなすことができ、それは受験に必要な継続力を養い、確かな学力の土台となりました。また、先生方は進路相談や添削指導、面接練習など親身になって応じてくださり、精神面でも大きな支えとなりました。その手厚いサポートは、私にとって最後までやり抜く自信になりました。

振り返れば、様々な登山や文化祭などの学校行事はどれもかけがえのない思い出です。悩むこともあると思いますが、渋女には必ず手を差し伸べてくれる先生や、互いに高め合える仲間がいます。みなさんもぜひ、自分の可能性を広げられるこの環境で、充実した高校生活を送ってみませんか。

卒業生 message

進路指導

- 自らの進路を主体的に考えるための、3年間を見通したキャリア教育の実践
- 進路希望の達成につながる「**確かな学力**」の育成
- 進路実現に向けた実力養成のための取り組み
(長期休業中の補習及び集中学習会、土曜・早朝・放課後補習等の実施)

《進路の取り組み》

自学自習の習慣・自習室の充実

各学年に自習室が十分に用意されています。生徒は早朝、昼休み、放課後などに有効活用し、自学自習の習慣を身につけています。平日は17時50分まで利用できます。



大学説明会

各大学における大学入学共通テスト、総合型選抜、学校推薦型選抜など、多様化する入試形態の情報を集め、入試について最新の知識を身につけます。



大学見学会

1年次に県外へ大学見学に行きます。在学生による説明を聞いたり、研究室や構内を見学したりします。2年次、3年次は各自でオープンキャンパスに参加しています。



3年生に聞く会

3年生に聞く会では推薦入試や一般入試で合格した生徒から体験談を聞きます。高校生活の送り方やお勧めの勉強方法などを聞くことができ、受験に対する意欲を高めます。



筑波大学
人文・文化学群人文学類
矢野 由弥
(令和7年度卒・古巻中出身)

憧れの大学の入学式の日、ふと高校の入学式のことを思い出しました。緊張している中、温かく迎えてくださる先生方や先輩方、話しかけてくれたクラスメイトの姿を見て、渋谷に入学して良かったと思ったことを今でも覚えています。渋谷には、そのようなあたたかい雰囲気があるからこそ、自分の挑戦したいことをのびのびとできる環境がそろっています。渋谷では国公立大学へ進学する人が多いですが、それは優しい先生方の手厚いサポートや、「共に頑張ろう」という仲間たちの雰囲気のおかげでしょう。

さらに、全国大会に出場している部活動もあり、部活動に専念することもできます。ボランティアや生徒会活動も盛んに行われています。私も渋谷で様々なことに挑戦させていただき、そのどれもが今の私を支える大切な思い出になっています。渋谷に入学すれば、自分の可能性を広げることができます。みなさんも、渋谷で充実した生活を送ってみませんか。

卒業生 message



東京都立大学
人文社会学部 人間社会学科
田中 さき
(令和7年度卒・前橋市立第六中出身)

私は現在、東京都立大学人文社会学部で、将来海外で日本語教師として働くことを目指して勉強に励んでいます。今の私があるのは、間違いなく渋谷で過ごした三年間があったからです。渋谷にはとても暖かい雰囲気があり、生徒の「挑戦したい」という気持ちを全力で応援してくれる環境があります。私は在学中に海外研修やボランティアに挑戦し、それが今の夢を見つける大きなきっかけになりました。

また、渋谷は生徒同士の仲が本当に良いのも魅力です。部活動や行事で苦楽を共にした仲間は、卒業した今でも支え合える一生の宝物です。榛名登山や清苑祭など、渋谷でしか味わえない最高の青春が皆さんを待っています。ぜひ渋谷で、皆さんの夢や大切な仲間を見つけてください！

卒業生 message

進路実績

地域を代表する進学校として
たくさんの大学合格者を輩出しています。

渋谷は過去3年間、**東北大学、お茶の水女子大学、山形大学医学部医学科、筑波大学、東京外国語大学、早稲田大学**などの難関大学に卒業生を送り出してきました。また、この5年間では卒業生の3人に1人以上が国公立大学に進学しています。

「かなえたい夢」「学びたい道」の実現を目標に、あなたも渋谷で学んでみませんか。

国立大学	R8年度入試 合格者数	R7年度入試 合格者数	R6年度入試 合格者数
北海道教育大釧路校		1	
弘前大	1		1
東北大		1	1
秋田大	2		1
山形大	1		
福島大	1	1	
茨城大	3	1	4
筑波大	2	3	
宇都宮大			2
群馬大	15	19	21(1)
埼玉大		1	1
千葉大			1
お茶の水女子大		1	
東京外国語大			1
新潟大	3	3	2
富山大	1(1)		1
金沢大		2	
信州大	1	3	2
愛知教育大			1
鳥取大			1
広島大			1
山口大		1	
琉球大			1
国立大学計	30(1)	37	42(1)

公立大学	R8年度入試 合格者数	R7年度入試 合格者数	R6年度入試 合格者数
岩手県立大	1		
宮城大		1	
秋田県立大			1
福島県立医大			1
前橋工科大			1
群馬健康科学大	5	8	8
群馬県立女子大	8	4	17
高崎経大	7(1)	12(2)	7
埼玉県立大			1
東京都立大	1	1	2
神奈川保福大	1		
新潟県立看護大			1
長岡造形大		3	
石川県立大			1
福井県立大		1	
山梨県立大	1		1
都留文科大		1	2
長野大	1		3
長野県立大	2	1	
諏訪東京理科大		1	
静岡県立大	1		
奈良県立大			1
尾道市立大	1		
高知工科大	1		
北九州市立大			1
名城大	1		
公立大学計	31(1)	33(2)	48

文科省管轄外大学校	R8年度入試 合格者数	R7年度入試 合格者数	R6年度入試 合格者数
防衛医科大学校	1		
防衛大学校		1	

私立大学	R8年度入試 合格者数	R7年度入試 合格者数	R6年度入試 合格者数
早稲田大		1	
上智大			2
学習院大	2	3	1
明治大		9	3
青山学院大		1	2
立教大		3	4
中央大	2	2	3
法政大		2	3
同志社大			3
立命館大	1		
成蹊大		2	2
成城大		2	2
明治学院大	1	4	1
獨協大	7	11	16
國學院大	5	1	
日本大	5	6	4
東洋大	2	19	17
駒澤大	6	3	4
専修大	2	10	7
大東文化大	16	34	20
東海大	15	16	12
亜細亜大	3		
帝京大	1	3	2
日本女子大		1	2
東京女子大	1	1	6
津田塾大	2	5	4
神奈川大	3	4	4
文教大	3	15	16
東京農大			5
芝浦工大		1	2
北里大	3		
上武大	3	8	3
共愛前橋国際大	36	20	17
東京福祉大		1	3
高崎健康福祉大	55	51	42
高崎商科大	7		7
群馬医療福祉大	4	17	12
群馬パース大	18	27	27
桐生大			4
育英大	3	3	4
その他	79	101	124
私立大学計	285	389	394

※()なしは現役生数、()ありは既卒生数

特色ある取組

総合的な探究の時間

社会情勢が大きく変化していく現代において、それに対応するための力が高校生にも求められています。その一つが、自分で課題を発見し、その解決のために情報を収集・整理して、社会や他者に向けて表現していく力です。こうした能力を身につけるために、各学年の「総合的な探究の時間」には、以下のような内容の課題探究活動を実施しています。この活動を、自ら進んで行ったり、他者と協力しながら取り組んだりすることを通じて、自分自身の興味や関心を見つめ、卒業後の学びや社会の中での生き方を考えていきます。



地域探究の発表会

1年生

県内の市町村などの地域社会を舞台に、グループで課題を発見し、地域の活性化に向けた具体的な考察・提案を行っています。地元洪川市の観光や教育、防犯などの視点に立ち、地域の魅力を発信したり住民が安心できる暮らしを目指したりした提案が、地域の協力によって実現してきました。



課題探究の発表会

2年生

興味・関心のある学問分野をもとに、生徒一人ひとりが探究テーマを設定し、解決に向けた活動に取り組みます。論文や新書等の文献やアンケートによる調査結果を活用しながら、テーマへの理解を深めます。1年間の成果を探究論文としてまとめる活動を通じて、論理的な表現力を育成します。

3年生

2年生の探究テーマについて発展的な探究を行い、その内容をもとにスライド資料を作成してプレゼンテーションを実施しています。探究の成果を、自身の進路実現のために役立てたり、大学入学後の学びに活用したりしている卒業生も多くいます。

海外研修

【アメリカ合衆国 ボストン/ニューヨーク】

広い視野と国際的教養を身につけた
自立心に富む人材の育成を目指します。

- 現地語学学校での語学研修プログラム
- ホームステイを通しての生活体験
- 英語研修による目に見える英語力の向上
- 見聞を広める各種アクティビティ

令和7年度日程

11/26～12/6 ボストン

午前 現地語学学校

- 午後
- ハーバード大学、マサチューセッツ工科大学訪問
(日本人研究者との交流、キャンパスツアー)
 - 班別研修(ボストン市内見学)
 - フリーダムトレイル散策、ボストン美術館見学など

QRコード動画
牛込 蒼空
(前橋市立東中出身)



12/6～12/7 ニューヨーク

- メトロポリタン美術館見学
- 市内見学、タイムズスクエア散策



令和7年度参加者
3年 荒井 紗希
(渋川北中出身)

私は将来、外国の方と関わる仕事に就きたいと思っていること、また英語だけの環境で自分の英語力を伸ばしたかったことから海外研修に参加しました。

現地の学校では、様々な国籍の方と一緒に英語を学び、授業前や休み時間には積極的にクラスメイトに話しかけて交流しました。授業中は間違いを恐れずにたくさん挙手をして先生からの質問に答えることができました。

放課後のフリータイムでは学校周辺のお店に行き、事前に覚えていた買い物の仕方を実践しました。無事に欲しいものを買うことができたときはとても嬉しかったです。また、困っていたときに現地の方が助けてくださったことも印象的でした。

学校やフリータイムに限らず、ホームステイ先でも自分の英語では伝わらなかった場面が多く、とても悔しい思いをしたと同時に、もっと英語を喋れるようになろうと心に火が付きしました。

これらの貴重な経験をもとに、海外研修で特に大切だと実感した「積極性」を大事にして、何事にも恐れずに様々なことに挑戦していきたいです。

在校生 message

渋谷はまさに**文武両道**。12の運動部と15の学芸部がいきいきと活動しています。

【山岳部、コーラス部、ギター・マンドリン部】が全国大会出場を決め、【陸上競技部、弓道部、競技かるた部】が関東大会に出場しました。その他の多くの部が特色ある活動を行っています。

運動部

- バレーボール ●バスケットボール ●山岳 ●卓球
- ソフトテニス ●陸上競技 ●空手道 ●バドミントン
- ダンス ●弓道 ●バトン ●サッカー



弓道部



山岳部



陸上競技部



ダンス部

学芸部

- 文芸 ●自然科学 ●コーラス ●ギター・マンドリン
- 美術 ●演劇 ●放送 ●食物
- 茶華道 ●吹奏楽 ●J R C ●書道
- イラスト ●競技かるた ●写真



吹奏楽部



書道部



茶華道部



競技かるた部

主な活動実績(令和7年度)

山 岳	県高校総体 2位
	県新人大会 団体2位/個人5位、6位
陸上競技	県高校総体 走高跳5位/800m8位
	関東高校総体 走高跳8位
	県選手権大会 走高跳7位/走高跳5位/800m8位/4×400mR7位
	県高校対抗 走高跳1位
	県新人大会 走高跳1位
	関東高校選抜新人大会 走高跳7位
	県高校強化大会 共通の部 走高跳1位、4位/走幅跳2位/800m4位
	4×100R5位/4×400R7位
	2・3年の部 400m7位/走幅跳7位
	1年の部 1500m2位/走幅跳4位
卓 球	県新人大会 団体8位
	吾妻オープン 個人シングルス 優勝、3位
バドミントン	北毛地区レクリエーション大会 女子ダブルスCクラス 3位
弓 道	県高校総体 団体7位/個人3位
	関東個人県予選 個人9位、10位
	県新人大会 個人10位
	東日本高校弓道大会県予選 団体5位
文 芸	第13回高校生JOMO小説 優秀賞 佳作
コーラス	県合唱コンクール 高等学校Aの部 金賞
	全国高等学校総合文化祭岐阜大会合唱部門 会長賞
	関東合唱コンクール 高等学校Aの部 銀賞
	県声楽アンサンブルコンテスト 金賞・理事長賞
	第15回関東ヴォーカルアンサンブルコンテスト 高校の部 銀賞
ギター・マンドリン	第19回声楽アンサンブルコンテスト全国大会 高校の部 優良賞
	第55回群馬県高等学校ギター・マンドリンコンクール 優秀賞
美 術	県総文祭 美術・工芸部門展 優秀学校賞、優良賞
吹奏楽	第67回群馬県吹奏楽コンクール 銀賞
	第23回ジュニア打楽器アンサンブルコンクール全国大会 優秀賞
書 道	群馬県教育書道展 半紙の部 群馬県高校教育研究会書道部会長賞、群馬県書道協会会長賞
	条幅の部 群馬県日本中国友好協会会長賞、群馬県書道協会会長賞
	学校の部 優秀団体賞
	第30回全日本高校大学生書道展 漢字の部 優秀賞
	群馬県高等学校総合文化祭書道専門部展覧会 優秀賞
	第30回全国高等学校書道コンクール 半紙の部 全日本高等学校書道教育研究会賞
イラスト	画仙紙の部 全日本高等学校書道教育研究会賞
	(株)ケイアイ主催 第2回kilukilu浴衣デザインコンテスト 入賞
教科・課外活動等	
国語科	第45回全国高校生読書体験記コンクール 群馬県選考 入選
	第71回青少年読書感想文全国コンクール群馬県内審査 課題読書の部 佳作
	第62回群馬県高等学校作文コンクール 自由作文の部 3位、奨励賞
公民科	課題作文の部 奨励賞
	税に関する高校生の作文 関東信越国税局長賞



バレーボール部
3年 小林 桃子
(中之条出身)

渋谷は学習に集中できる環境と部活動に全力で打ち込める環境が充実しています。私は入学当初、新しい環境や勉強のペースに慣れることができませんでした。勉強を始める時間を一定にし、計画を立てて進めることで勉強を習慣化することができました。

部活が忙しく勉強の時間が多く確保できないときには、通学時間や休み時間などのスキマ時間を利用して、英単語などの小テスト対策をしています。週末には部活終わりに友達と自習室で週末課題や英検の勉強をしています。

部活動に励む中で、努力の大切さや達成感、成長できた時の喜びを感じることができました。また、行事では部活の仲間と一緒に思い切り楽しむことができ、たくさんの仲間と出会えるのも魅力のひとつです。

このように、渋谷にはたくさんの魅力が詰まっています。ここで過ごす3年間はきっと自分自身を成長させてくれるはずです。中学生の皆さんも私たちと一緒に充実した高校生活を送ってみませんか。

在校生 message

小林さんの1日

6:00	起床
6:00～7:30	朝食・準備など
7:30～8:30	登校(勉強・読書など)
8:40～12:00	1～3限
12:45～15:50	4～6限
16:30～18:00	部活
18:30～19:20	下校(勉強・読書など)
19:30～21:30	夕食・入浴・休憩
22:00～23:00	勉強
23:00	就寝

渋女の1年間

渋女には特色のある行事がたくさんあります。開校記念行事として実施される榛名登山を始め、清苑祭（文化祭）、体育大会、修学旅行など、どの行事も生徒が主体です。全員で力を合わせて行事をつくっています。また、生徒会やJRC、家庭クラブなどを中心に、積極的なボランティア活動も行っています。詳しくは本校ホームページをご覧ください。



全校榛名登山



ミュージックフェスティバル(ギター・マンドリン部)



インターナショナルデイ



大学見学会

4

- 入学式
- 生徒会入会式
- 全校榛名登山

5

- 前期生徒総会
- 県高校総体
- PTA総会

6

- ミュージックフェスティバル
- 清苑祭(隔年)
- 進路講演会

7

- 大学説明会
- インターナショナルデイ

8

- 夏季補習
- 集中学習会

9

- 体育大会

10

- 後期生徒総会

11

- 県高校総合文化祭
- 修学旅行
- 大学見学会

12

- 冬季補習
- 集中学習会

1

- 大学入学共通テスト

2

- 高校入試

3

- 卒業式
- 3年生に聞く会



ミュージックフェスティバル(コーラス部)



清苑祭



体育大会



修学旅行

制服コレクション

渋女の制服はバリエーションに富んでいます。生徒は季節に応じて、美しく制服を着こなしています。



群馬県立渋川女子高等学校



〒377-0008 群馬県渋川市渋川2684

Tel.0279-22-4148(代表)

Fax.0279-24-9591

【URL】<https://sibujyo-hs.gsn.ed.jp>

【E-mail】sibujo-hs@edu-g.gsn.ed.jp

交通アクセス	新前橋駅	高崎駅	沼田駅	中之条駅
	↓14分	↓25分	↓21分	↓26分
	渋川駅			
	↓1.2km・徒歩15分			
	本校			

