

# Library News

渋谷女子高校図書委員会  
2025年度第10号  
3月6日発行

祝修了



図書委員さん、

1年間お疲れ様でした！



R7年度の図書委員さん、素晴らしい働きぶりを見せてくれました！館内の細かな仕事から、館外への大きな活動で慣れない仕事も多かったかもしれませんが、一生懸命挑戦する姿に成長を感じましたし、仲間と協力する姿は微笑ましくもありました。ここで、皆さんに紹介させていただきます。

## 清苑祭

手探りで準備をした図書委員企画展示ですが、当日皆さんが真面目に来客者に対応する様子、臨機応変に機転を利かせるところなど、素晴らしいなと感動しました！

## 図書館イベント

当日までの広報活動や司会進行など、初めて挑戦する人も多かったと思いますが、なんとか乗り越えようと、気合を感じましたよ！

読書推進活動  
(出張図書館・  
多読賞・渋谷図  
書館大賞)

自分たちで工夫をしようとアイデアを出し合うところは感心しました！細部にわたって協力し、おかげでそれぞれの活動は大成功だったと思いますよ！

## 委員長・副委員長・企画係さんへ

忙しい中、何度も打ち合わせに来てくれて本当にありがとうございました！私などでは思いつかないことをたくさん聞かせてくれて学びが大きかったです。本当に全校生徒のことをよく考えて素晴らしい図書館にしてくれて、渋谷女生への愛情も感じられた皆さんでした！



『スマホ脳』の感想、  
引き続き紹介します！



『スマホ脳』を読み切った1・2年生、おめでとうございます！この読書体験はなかなか貴重だったと思いますよ、スマホとの健全な付き合い方について少しでも考えられたのですから。皆さんが書いてくれた「スマホとの健全な付き合い方」について、今月もぜひ皆さんと共有したい文をここに紹介します。

＊印象に残ったのは、スマホを近くに置くだけで集中力が下がるという研究結果です。私自身、勉強に集中できなかった時にスマホを見えない所に置いてみたら、長い時間集中することができました。

＊スマホが私たちの脳に悪い影響を与えてしまうのはわかってはいるけれど、便利すぎて目をそらしがちになってしまうので、集団読書によってスマホとの付き合い方を考えるきっかけができた。

＊スマホを持たなかった中学生の頃の方が、隙間時間にテレビを見たり家族と遊んだり趣味を楽しんだりしていました。スマホの悪影響に危機感を感じ、自分で制御していこうと強く思いました。

＊スマホをつい使ってしまうのは意志の弱さではなく、脳の反応として自然なものであるということ知り、だからこそ意識的にスマホと距離を取る工夫が必要だと感じた。

全体的に、スマホにコントロールされうのではなく自分でコントロールしていけるようになりたいという考えが多かったです。まずはこのことの気付きが大事。ずっと心に留めておいてほしいです。