

思春期のお子さんをお持ちの保護者の方へ

群馬県こころの健康センター



思春期こころの相談

思春期の子供たちが抱えているこころの悩みに関して、保護者の方からの相談をお受けし、解決の糸口を探すお手伝いをしています。

お子さんのこころの状態が不安定になり、親としてどう接したら良いかわからず困っているとき…
相談窓口や支援者とつながることが助けになることがあります。

困り事の例



「子どもの様子がいつもと違う。精神科の受診が必要なのか迷っている。」

「医療が必要と思うけれど、どこに受診したらよいのかわからない。」

「子どもの様子を見守っているけれど、親子関係や学校生活、発達の特徴などで、心配な状況が続いている。」 etc...

■まずは、保護者の方から、電話にてご相談ください。

お困りごとをお聞きしたうえで、内容に応じて来所相談をご案内しています。

- 問い合わせ：群馬県こころの健康センター
- 電話：027-263-1156（相談専用ダイヤル）
- 受付時間：月～金 9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）
- 相談方法：電話又は来所（予約制）

■相談は、医師、保健師、精神保健福祉士、心理士などが対応いたします。

■カウンセリングや継続した相談はお受けしていません。

■すでに医療機関を受診されている場合は主治医への相談を優先してください。

